



לרענן את התה

מה אתם חושבים כשמציעים לכם כוס תה? אם דקלמתם "חולים", גשו לעמוד בפניה, אבל תחזרו כי יש לנו משהו טעים לחדש לכם. אחרי ביקור ב-T-LAB, חנות הקונספט החדשה של ויסוצקי, אפשר לבשר שהמשקה החורפי הרבה יותר טרנדי וסקסי ממה שחשבנו. בחנות, שעדכנה גרסה באותו לוקיישן ועוצבה בשיק אורבני, מגישים משקאות Smoo-Tea על בסיס תה ירוק עם סופר פודס כמו ספירולינה ומאצה, משקאות צבנוניים ואנרגטיים עם כורכום ותפוז או אסאי ואוכמניות ושייקים מפנקים עם ארל גריי או צ'אי מסאלה. עד שיפתחו את הסגר ונוכל להשיק את הדרינקים בבר, אפשר להזמין הביתה (באזור) או להתנחם במארזי המתנה השווים.

T-LAB, רחוב החשמונאים 103, תל אביב, הזמנות ב-TLAB.co.il

עתיד מלא תקווה. לוח השנה של לוואצה



לפתוח דף חדש

אז איך תיראה 2021? לפחות לפי "לוואצה" כדאי לבנות על האנושיות שלנו ולצפות לטוב. כמדי שנה מוציאה ענקית הקפה לוח השנה מושקע ואייקוני, שבו היא נותנת מרחב יצירה לאמנים. השנה הלוח הוא חלק מקמפיין עולמי בשם "בוקר טוב אנושות", שבו היא בוחרת לקדם ערכים אוניברסליים של סולידריות, סובלנות ופיתוח בר קיימא בתקווה ללידה מחדש של האנושות אחרי הקורונה. בפרויקט (המרהיב, תנו מבט) משתתפים 13 צלמי-על מרחבי העולם, בהם דיוויד לה שאפל, סטיב מק'קורי, אמי ויטל ואנשי אמנות ורוח כמו הזמרת פטי סמית וקיארה צ'אפלין (נכדתו של).

המהדורה מוגבלת והרווחים ממכירת היצירות הם תרומה לילדים בסיכון, הפרויקט המלא ב-lavazzaofficial.co.il

להתפנק כמו במלון

עד שיחזרו למלונות שאנחנו כל כך מתגעגעים אליהם, נראה שהדבר הכי נכון כרגע הוא להשקיע בבית ולהפוך אותו למלון בוטיק מפנק. לשמחתנו, השוק מגיב לפנטזיות שלנו בהתאם. אחרי שנים שבהן ייצר "מועדון הכותנה" מוצרי טקסטיל למלונות בלבד, כעת הושק אתר חדש שמציע פריטי איכות להלבשת הבית לצד אקססוריז משלימים. כך למשל, תוכלו לרענן את חדר השינה עם מצעי סאטן יוקרתיים, מצעי במבוק (טרנד עולה שכתבנו עליו בעבר) או מצעי כותנה מצרית, ואת חדר האמבט עם מגבות וחלוקי פיקה או קטיפה שפוגשים רק במלון. להשלמת האווירה שימו עין גם על הנרות בפחית.

מועדון הכותנה, הזמנות ב-cottonclub.co.il



ועוד שלושה דברים שכדאי לעשות החודש:

לטייל גם ב-1,000 מטר

זה אולי נשמע לכם קצת מופרך או אפילו מעצבן, אבל לא בטוח שחשבתם על כל אפשרויות הטיל בטווח ה-1,000 מטר שלכם. "החברה להגנת הטבע" מציעה לכם להכניס כתובת ולגלות לאן אתם יכולים לסייר בסביבתם, ובעיקר לאתר פינות טבע.

חיים, באתר החברה להגנת הטבע: teva.org.il

להאזין לרדיו מהות החיים באפליקציה

האפליקציה החדשה של רדיו מהות החיים עלתה לאוויר עם שידורים חיים 24/7 לצד ספריית תכנים מגוונת ברוח חיובית. מלבד השידור החי, באפליקציה מאות סדרות ופודקאסטים מעוררי השראה בנושאי רוחניות, תרגול מדיטציה ועוד.

חיים, באייפון ובאנדרואיד

להקדיש 10 דקות ביום למחשבות חיוביות

עם הספר החדש של שירלי נסברלין, מוצה לחשיבה חיובית ומנחת תהליכים חיוביים. בספר היא מציעה תרגול יומי קצרצר בן 10 דקות לעבודה על מחשבות מחזקות וחיוביות.



"10 דקות גג - 31 יום לשינוי החשיבה לחיובית" ב-10 דקות ליום - מקסימום, הוצאת אוריון, 88 שקל, באתר ההוצאה ואתר המחברת